

A man and a woman are walking together on a rocky shore next to a calm lake. The man is wearing a bright yellow-green tank top and black shorts, while the woman is wearing a teal tank top and patterned leggings. They are both smiling and looking towards the right. The background is a dense forest of evergreen trees under a clear sky. The image is framed by a large blue triangle on the right side.

**Randie y Kathy Peters**  
Finalistas norteamericanos del  
Reto IsaBody® 2017 y 2015

**GUÍA PASO A PASO**  
Estilo de Vida Saludable

**ISAGENIX®**

“ Todos los paquetes son EXCELENTES, pero una vez que alcancé mis objetivos de salud, necesitaba un paquete que pudiera ayudarme a mantenerlos. Me encanta el Paquete Estilo de Vida Saludable porque tiene mis favoritos de siempre y me mantiene en el camino correcto. ”

**She-She K.**



Paquete Estilo de Vida Saludable

## Tu camino al éxito

Para obtener mejores resultados, sigue los pasos a continuación:

- Utiliza el planificador de Estilo de Vida Saludable** para recordar cuándo debes tomar cada producto.
- Al éxito le encanta la compañía:** asegúrate de solicitar la ayuda de un socio de responsabilidad o de un entrenador de Isagenix, puede ser tu Patrocinador de Inscripción, cónyuge, amigo o colega. Pídele a esta persona que te ayude en tu transformación o que te brinde apoyo cotidiano con motivación, haciendo el seguimiento de tu progreso y manteniéndote enfocado.
- Compra alimentos saludables y planifica comidas saludables.** Evita las tentaciones eliminando alimentos y bocadillos poco saludables de tu hogar, tales como bebidas gaseosas, alimentos con endulzantes y colorantes artificiales y comida chatarra.

Visita [IsaProduct.com](http://IsaProduct.com) para ver recetas saludables.

## Descripción General del Estilo de Vida Saludable

Tu Paquete Estilo de Vida Saludable contiene los siguientes productos que cambiarán tu vida:

### (1) CLEANSE FOR LIFE®

Cleanse for Life nutre tu cuerpo con antioxidantes y extractos botánicos que refuerzan tus sistemas de desintoxicación.\*

### (2) BATIDO ISALEAN™

El Batido IsaLean es un sustituto de comida balanceado, nutritivo y clínicamente probado que favorece la pérdida de peso saludable y el crecimiento de la masa muscular. Disponible también en sabores libres de lácteos.\*

### (1) IONIX® SUPREME

Vence el estrés y aumenta tu rendimiento físico y mental naturalmente con este poderoso tónico rico en adaptógenos.\*

### (1) ISADELIGHT®

Chocolate empacado individualmente con extracto de té verde, aminoácidos y antioxidantes para satisfacer los antojos.

Complementos populares para el Paquete Estilo de Vida Saludable:



### WHEY THINS™

Un delicioso bocadillo con 10 gramos de proteína en un sobre de 100 calorías.



### ISAGENIX® SNACKS™

Disminuye tu apetito y favorece los niveles saludables de azúcar en la sangre de forma natural con un equilibrio de proteínas, carbohidratos y grasas saludables.\*



### FIBER SNACKS™

Agrega fibra a tu día de una forma deliciosa mientras te sientes satisfecho y mantienes tu sistema digestivo saludable y balanceado.



### SLIM CAKES®

Con 5 gramos de fibra saciante y una deliciosa mezcla de bayas con 100 calorías, los Slim Cakes son un placer delicioso y cardiosaludable.



### e+™

e+ es una dosis de energía cargada de nutrientes que mueve tu cuerpo y agudiza tu mente.

\* Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA, por sus siglas en inglés). Estos productos no pretenden diagnosticar, tratar, curar o prevenir ninguna enfermedad.

# Planificador del Paquete Estilo de Vida Saludable



## A primeras horas de la mañana

Bebe 1 a 2 oz. de Cleanse for Life líquido o mezcla de ½ a 1 cucharada bien colmada de Cleanse for Life en polvo con 2 a 4 oz. de agua purificada fría. Tómalo hasta dos veces a día.

Importante: Cleanse for Life ofrece 16 porciones por envase. Haz tu plan de acuerdo con esto. Necesitarás comprar Cleanse for Life adicional si te estás haciendo una limpieza interna profunda. Sigue las instrucciones de uso para asegurarte de tener suficiente producto para 30 días.



## Por la mañana: desayuno

Mezcla 2 cucharadas de Batido IsaLean con 8 onzas de agua fría purificada. Bebe 1 o 2 onzas de Ionix Supreme para aumentar tu energía y aliviar el estrés.



## A media mañana: bocadillo

Elige una opción de las "Ideas de Bocadillos Apropriados" para calmar tus antojos.



## Al mediodía: almuerzo

Para tu comida de 400-600 calorías en los Días de Batido, ya sea para el almuerzo o la cena, hazla balanceada. Esto significa que debe ser muy nutritiva y tener el equilibrio perfecto de proteínas, carbohidratos, grasas y fibra. Visita [IsaProduct.com](http://IsaProduct.com) para ver recetas saludables.



## A media tarde: bocadillo

Elige una opción de las "Ideas de Bocadillos Apropriados" para calmar tus antojos.



## Para la cena

Para tu comida de 400-600 calorías en los Días de Batido, ya sea para el almuerzo o la cena, hazla balanceada. Esto significa que debe ser muy nutritiva y debe tener el equilibrio perfecto de proteínas, carbohidratos, grasas y fibra. Visita [IsaProduct.com](http://IsaProduct.com) para ver recetas saludables.



## Ideas de Bocadillos Apropriados

- 1 porción de Fiber Snacks\*
- 1 porción de Slim Cakes\*
- 1 porción de Isagenix Snacks\*

- 1 porción de IsaDelight (1-2 chocolates, hasta dos veces al día)
- 1 porción de Shot de Energía Saludable e+\*
- 1 porción de Whey Thins\*

\*Estos productos Isagenix no se incluyen en el Paquete Estilo de Vida Saludable y deben comprarse por separado.

Utiliza estos consejos y recursos para ayudarte en tu camino...

## IsaProduct.com

Este sitio fácil de navegar tiene todo lo que necesitas saber sobre los productos de tu Paquete Estilo de Vida Saludable. También tendrás acceso a hojas de información de productos y datos clave, preguntas frecuentes e historias de éxito que te mantendrán motivado, así como de hojas de trabajo para hacer el seguimiento de tus objetivos de salud y mucho más.

## Beneficios del Auto Envío

Te garantiza tener siempre disponible tu Paquete Estilo de Vida Saludable, a un excelente precio! Cuando te inscribas en Auto envío, nuestro conveniente servicio automático de envío, puedes obtener un 5% de descuento en tu paquete en lugar de comprarlo individualmente a precio de mayorero.



# ¡Tú éxito también es nuestro éxito!

Es por eso que hemos desarrollado una serie de recursos que te ayudarán a llevar un estilo de vida más saludable y con más energía.

## **EDUCACIÓN:** [IsaProduct.com](http://IsaProduct.com)

Este sitio fácil de navegar tiene todo lo que necesitas saber sobre los productos de tu Paquete Estilo de Vida Saludable. También tendrás acceso a hojas de información de productos, videos, datos básicos, preguntas frecuentes e historias de éxito que te mantendrán motivado, también hojas de trabajo para hacer el seguimiento de tus objetivos de salud y mucho más.

## **INSPIRACIÓN:** [IsaMovie.com](http://IsaMovie.com)

Nuestros videos más populares demuestran cómo transforma vidas Isagenix.

## **NOVEDADES:** [IsaNoticias.com](http://IsaNoticias.com)

Toda la información más reciente sobre productos, ofertas increíbles, noticias de último momento, sugerencias para ayudarte a construir tu negocio y mucho más, ¡ahora disponibles en un solo lugar y en línea!

## **CIENCIA:** [BienestarIsagenix.com](http://BienestarIsagenix.com)

¡Descubre más sobre la ciencia detrás de nuestros productos, preguntas frecuentes y mucho más!

## **CAPACITACIÓN:** [IsagenixPodcast.com](http://IsagenixPodcast.com)

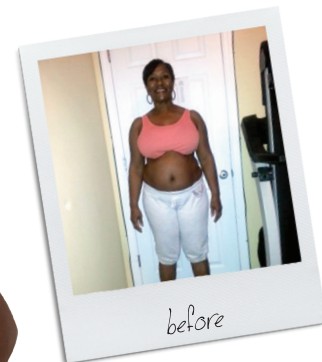
Descarga nuestras llamadas de capacitación semanal directamente en tu iPod, envía a tus prospectos un simple enlace de audio o escucha las llamadas grabadas desde un solo lugar.

## **CAPACITACIÓN:** Llamadas en conferencia

Revisa programas diarios y semanales que capacitan, inspiran y motivan. Visita <http://isafyi.com/calls/> para más información.

## **COMUNIDAD:** Redes sociales

En Isagenix, reconocemos a las redes sociales o a los que nos gusta llamar "emprendedores sociales", como un medio revolucionario para hacer negocios. Nuestros sitios [Facebook.com/Isagenix](https://www.facebook.com/Isagenix), [Twitter.com/Isagenix](https://twitter.com/Isagenix) y [YouTube.com/Isagenix](https://www.youtube.com/Isagenix) tienen algo para todos, incluyendo el apoyo a la comunidad de limpieza interna y el apoyo para crear un modelo de negocio aprovechando las redes sociales.



## **Angela Fuller**

FINALISTA DEL RETO ISABODY 2015

Visita [IsaBodyChallenge.com](http://IsaBodyChallenge.com).

“*¡Seguir el Sistema de Estilo de Vida Saludable le ha dado una nueva perspectiva a mi vida! ¡Me levanto y me hago cargo de mi día con más concentración y energía a los 54 años que cuando tenía 30 años!*”

## **¿Quieres saber cómo obtener gratis tu próximo Paquete Estilo de Vida Saludable?**

- ¿Tienes amigos o familiares que se beneficiarían utilizando el Paquete Estilo de Vida Saludable?
- ¿Deseas seguir perdiendo peso o sentirte más saludable el resto de tu vida?

**Consulta [IsagenixNegocios.com](http://IsagenixNegocios.com) o habla con la persona que te inscribió ¡para conocer más la oportunidad Isagenix!**

† Los testimonios de pérdida de peso mostrados corresponden solo a los individuos representados, no se pueden garantizar ni deben considerarse típicos. Un estudio universitario en 2008 mostró una pérdida de peso estadísticamente significativa de 7 libras (3.2 kg) durante los primeros 9 días del Sistema Limpieza Interna y Reducción de Grasa.